

bela^o .loko *Café & Genuss*

Herzlich willkommen

Bela Loko bedeutet "schöner Ort" auf Esperanto und genau das möchten wir für dich sein. Lass hier deine Seele baumeln, gönn dir was und genieße den Moment.

english menu on the website:
www.belaloko.ch

Free Wifi:
Bela Loko

Brunch Etagere

Ab zwei Personen
bis 12 Uhr oder auf Anfrage

Pro Person 30.-

Brot, Konfi, Honig & Butter à Discretion

Gipfeli, Fruchtebrot, Käse, Oliven, Hummus, Joghurt mit Granola, Früchte, Blumenkohl-Pickles, 5-Minuten-Ei, eine süsse Überraschung.

Wähle zwischen: 2dl Orangensaft, Cranberrysaft, Mineral oder 1dl Prosecco.

Vegane Etagere

Pro Person 30.-

Brot, Konfi, veg. Butter & Schokosauce à Discretion

Süsse Überraschung, Fruchtebrot, Spinatquiche, veg. Feta, Blumenkohl-Pickles, Oliven, Hummus, Früchte, Kokosnussjoghurt mit Granola,

Wähle zwischen: 2dl Orangensaft, Cranberrysaft, Mineralwasser oder 1dl Prosecco.



Lunch

ab 11:30 Uhr bis 16:15 Uhr (warme Speisen)

Hausgemachte Quiche	8.00
Tagesquiche oder vegane Spinat-Quiche	
Salat mit Quiche	16.00 / 23.50
Tagesquiche oder vegane Spinat-Quiche mit buntem Salatteller (klein / gross)	
Bunter Salatteller	16.50
Salat, Saisonales Gemüse, Sprossen, Hausdressing	
Kleiner Salat	8.50
Salat, Karotten, Tomaten, Sprossen, Hausdressing	
Tagessuppe	11.00
mit Brot	

Snacks

All day long

Marinierte Oliven mit Brot	7.50
Hummus mit Brot	8.00
Tapas-Plättli	17.00
Käse oder veganer Feta, Oliven, Hummus, Blumenkohl-Pickles, Früchtebrot, Brot	

Alle Lunch-Speisen sind entweder plant-based
oder **auf Anfrage** plant-based erhältlich.

Frühstück bis 12 Uhr oder auf Anfrage

 Kleines Zmorge	5.00
Gipfeli oder Brötli mit Butter 1 süsser Aufstrich nach Wahl	
Grosses Zmorge	17.50
Brot, Gipfeli, Ei, Portion Käse, Butter Süsser Aufstrich nach Wahl 2dl Orangen-, Cranberrysaft oder Mineralwasser	
 Grosses Zmorge vegan	16.00
2 Stk Brot, Früchtebrot, veg. Feta, Hummus, süsser Aufstrich nach Wahl, veg. Butter 2dl Orangensaft oder Mineralwasser	
Extra Honig, Butter, Schokosauce oder Konfi	1.50
Gipfeli	2.50
Brötchen	2.00
Extra Ei (5 Minuten oder hartgekocht)	4.00
Früchtebrot	4.00
Portion Käse / veg. Feta	4.20
 Granola Very Berry	11.50
Hausgemachtes Granola mit Naturejoghurt oder veganem Kokosnussjoghurt, Beeren-Topping	
 Granola Schoko-Banane	11.50
Hausgemachtes Granola mit Naturejoghurt oder veganem Kokosnussjoghurt, Bananen & Schoko-Topping	
 Granola Apfel-Zimt	11.50
Hausgemachtes Granola mit Naturejoghurt oder veganem Kokosnussjoghurt, Apfel & Zimt Topping	

 Diese Speisen sind **auf Anfrage** auch vegan erhältlich.

Waffeln

Letzte Bestellung 16:15 Uhr

mit Puderzucker, Rahm und...

 Schoko-Haselnuss-Sauce	9.50
 Ahornsirup	9.50
Honig	9.50
 Zimt und Zucker	8.50

 Schoko-Banane	12.50
Banane, Schoko-Haselnuss-Sauce, Rahm	

 Very Berry	11.50
Beeren-Topping, Schlagrahm	

 Apfel Zimt	11.50
Apfel-Zimt-Topping, Schlagrahm	

Alle Waffeln mit dem  sind **AUF ANFRAGE** vegan erhältlich - auch mit veganem Rahm.

Kuchenbuffet

Am besten kommst du an die Theke und schaust dir unsere Auswahl an - alle Kuchen sind hausgemacht.

Zimtschnecke 5.00

Unsere legendären, hausgemachten Zimtschnecken machen wir extra noch warm vor dem Servieren...

Heissgetränke

Kaffee

Kaffee	4.50
Long Black	5.50
Cappuccino	5.50
Espresso / Doppio	4.00 / 5.50
Latte Macchiato	5.80
Milchkaffee	5.80
Flat White	6.00
Cortado	4.50

Latte

Golden Kurkuma, Ahornsirup	6.50
Pink Randenpulver, Zimt, Ahornsirup	6.50
Chai mit hausgemachtem Sirup	6.50
Dirty Chai mit Espresso-Shot	8.50
Matcha ceremonial grade	6.50
Heisse Schokolade	5.50
Schoggi-Mélange	6.50
Babyccino mit Schokopulver und Smarties	2.50

Tee

Schwarztee / Grüntee / Kräuter / Kamille
Verveine / Minze / Himbeer-Erdbeer /
Maracuja-Orange / Ingwer-Zitronengras

Tasse 2.5dl	4.20
Kanne 5dl	7.50
Kanne 1 Liter	12.50



Laktosefreie Milch + 30Rp

Hafermilch + 30Rp

Food Facts

Bei Allergien oder Unverträglichkeiten...

geben wir dir gerne Auskunft über die Zutaten unserer Speisen. Wir haben weizenmehlfreies Brot und immer auch Kuchen ohne Weizenmehl gebacken im Angebot. Spuren von Gluten können enthalten sein.

Was wir mit viel Liebe selber machen:

Früchtebrot, Konfi, Quiche, Zimtschnecken, Kuchen, Waffeln, Schokoladensauce, Suppe, Hummus, Salatsauce, Chaisirup, Granola,...

Unsere Bio Produkte:

Milch, Pink Latte, Golden Latte, Kaffeebohnen, Jogurt, Kokosjogurt, Ahornsirup usw.

Eier aus Freilandhaltung aus der Schweiz
Brot und Gipfeli vom Beck Arnet aus Baden
Glutenfreie Brötchen aus der Schweiz
Gebäck / Kuchen hausgemacht hier im Bela Loko.

Einige unserer Lieblingspartner

everythingmatcha.ch
gingrguru.ch
teehaus.ch
café-noir.ch
wfw.ch
friedli-gemuese.ch

Softgetränke

Mineralwasser mit	3/5/10 dl	3.-/4.5/8.-
Wasser still (WfW)*	2/3/5/10 dl	1.-/1.50/2.50/5.-
Hausgemachter Eistee	3dl	5.50
Vivi Kola / Zéro	33cl	5.50
Vivi Apfelschorle	33cl	5.50
Gingr-Guru Limo	30cl	5.50
Gents Tonic	2.5dl	5.00
Cranberrysaft	3dl	5.00
Frischer Orangensaft	2dl	5.50
Himbeersirup für die Kids		gratis

Bier

Quöllfrisch Lager hell	33cl	6.00
Alkoholfrei	33cl	5.50

Wein und Drinks

Weisswein Chasselas (VD)	1dl	7.00
Prosecco Nudo Extra Dry (Bio)	1dl	7.00
Hugo Spritz		11.00
Aperitivo Spritz		12.00
Lustige Lisa Cranberrysaft, Limette, Prosecco		10.00
Ginger Spritz		12.00
Berry Spritz		12.00

*Wir servieren stilles Trinkwasser aus der Leitung. 100% vom Erlös kommen der Non-Profit-Organisation WASSER FÜR WASSER (WfW) zugute, die in Mosambik, Sambia und der Schweiz Wasser-, Hygiene- und Bildungsprojekte umsetzt. Mehr auf www.wfw.ch.