

#### Herzlich willkommen

Bela Loko bedeutet "schöner Ort" auf Esperanto und genau das möchten wir für dich sein. Lass hier deine Seele baumeln, gönn dir was und geniesse den Moment.

> Free Wifi: Bela Loko

# **ETAGERE**

#### **Ab zwei Personen**

bis 12 Uhr oder auf Anfrage

#### VEGETARISCH

Pro Person 30.-

Brot, Konfi, Honig & Butter à Discretion Gipfeli, Zimtschnecke, Früchtebrot, Tomme-Käse, Oliven, Hummus, Chiapudding mit Beerenpüree, Früchte, Randentatar, 5-Minuten-Ei, 2dl Orangensaft, Cranberrysaft, Sprudel, oder 1dl Prosecco.

#### VEGAN

Pro Person 30.-

Brot, Konfi, veg. Butter & Schokosauce à **Discretion**Waffel mit Ahornsirup, Früchtebrot, Gemüse mit Dip,
veg. Feta, Randentatar, Oliven, Hummus, Früchte,
Chiapudding mit Beerenpüree,
2dl Orangensaft, Cranberrysaft, Sprudel, oder 1dl Prosecco.



## LUNCHTIME

ab 11:30 Uhr bis 16:30

TAGESSUPPE SAISONALE SUPPE MIT BROT	11.00
BUNTER SALATTELLER  SALAT, SAISONALES GEMÜSE, SPROSSEN, RANDENTATAR, HAUSDRESSING	16.00
KLEINER SALAT SALAT, KARROTTEN, TOMATEN, SPROSSEN, HAUSDRESS	8.50 SING
MIT HAUSGEMACHTER QUICHE SAISONAL, WARM SERVIERT	+8.00
MIT MARINIERTEM VETA VEGANER FETA AUF KOKOSNUSSBASIS	+6.00

## **SNACKS**

MARINIERTE OLIVEN MIT BROT	7.50
HUMMUS MIT BROT	7.50
TAPAS-PLÄTTLI  TOMME-KÄSE ODER VEGANER FETA, OLIVEN, HUMMUS, RANDENTATAR, FRÜCHTEBROT	15.50 , BROT



# FRÜHSTÜCK

bis 12 Uhr oder auf Anfrage

Menu 1 5.00

Gipfeli, Butter mit Honig, Schokosauce oder Konfi

Menu 2 6.00

Zwei Brötchen, Butter mit Honig, Schokosauce oder Konfi

Menu 3 7.50

5-Minuten-Ei mit Butter, 1 Brötchen oder Gipfeli

Granola 8.50

Hausgemachtes Granola mit Naturejogurt oder veganem Kokosnussjogurt, Früchten und Beerenpüree

Chia-Pudding 8.50

Kokosnuss-Chia-Pudding mit Beerenpüree und Früchten

Menu Cheese 13.50

Tomme-Weichkäse mit Butter, Früchtebrot, Apfelhonig, und Randentatar.

Extra Honig, Butter, Schokosauce oder Konfi	1.50
Gipfeli	2.50
Brötchen	2.00
Extra Ei	3.80
Extra Früchtebrot	4.00
Extra Käse / veg. Feta	4.20



Diese Speisen sind auf Anfrage auch vegan erhältlich.

## **WAFFELN SÜSS**

#### MIT PUDERZUCKER, RAHM UND...

Schoko-Haselnuss-Sauce	8.50
Ahornsirup	8.50
Honig	8.50
Zimt und Zucker	7.50

#### BANANE

11.50

Waffel mit Banane, Schoko-Haselnuss-Sauce, Haselnuss-Croquant, Rahm

#### BERRY

12.50

Waffel mit Vanille-Espuma, Waldbeerensauce und Pistazien-Croquant.

#### CEYLON

10.50

Mit Apfelmus, Zimtzucker Rahm und Apfelschnitzen

Alle Waffeln mit dem sind AUF ANFRAGE vegan erhältlich – auch mit veganem Rahm.

#### **KUCHENBUFFET**

Am besten kommst du an die Theke und schaust dir unsere Auswahl an alle Kuchen sind hausgemacht.

#### WARME ZIMTSCHNECKEN 5.00

Sie sind wieder da! Unsere legendären hausgemachten Zimtschnecken machen wir sogar noch warm vor dem Servieren! Mmmh...

## HEISSGETRÄNKE

#### KAFFEE

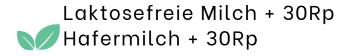
Kaffee	4.50
Cappuccino	5.50
Espresso / Doppio	4.00 / 5.50
Latte Macchiato	5.80
Milchkaffee / Schale	5.80
Flat White	6.00
Cortado	4.80

#### LATTE

Golden Kurkuma, Ahornsirup	6.50
Pink Randenpulver, Zimt, Ahornsirup	6.50
Chai Mit hausgemachtem Sirup	6.50
Dirty Chai Mit Espresso-Shot	8.50
Matcha ceremonial grade	6.50
Dirty Biscoff-Latte	<b>ial</b> 8.50
Mit Espresso-Shot und Biscoff-Creme und Sahnetop	pping
Heisse Schokolade / Mélange	5.50/6.50
Babyccino Mit Schokopulver und Smarties	2.50

#### TEE

Schwarztee / Grüntee / Kräuter /
Verveine / Minze / Himbeer-Erdbeer /
Maracuja-Orange / Ingwer-Zitronengras
Tasse 2.5dl 4.20
Kanne 5dl 7.50
Kanne 1 Liter 12.50



### **FOOD FACTS**

### Bei Allergien oder Unverträglichkeiten...

geben wir dir gerne Auskunft über die Zutaten unserer Speisen. Wir haben glutenfreies Brot und immer auch Kuchen ohne Weizenmehl gebacken im Angebot.

#### Was wir mit viel Liebe selber machen:

Früchtebrot, Konfi, Quiche, Zimtschnecken, Kuchen, Waffeln, Schokoladensauce, Suppe, Randentatar, Salatsauce, Chaisirup, Granola, Chiapudding...

#### Unsere Bio Produkte:

Milch, Pink Latte, Golden Latte, Kaffeebohnen, Jogurt, Kokosjogurt, Ahornsirup uvw.

Eier aus Schweizer Freilandhhaltung Brot und Gipfeli vom Beck Arnet aus Baden Glutenfreie Brötchen aus der Schweiz Gebäck / Kuchen hausgemacht hier im Bela Loko.

### Einige unserer Lieblingspartner

everythingmatcha.ch gingrguru.ch teehaus.ch café-noir.ch wfw.ch gasparini.ch friedli-gemuese.ch

### SOFTGETRÄNKE

Mineralwasser mit	3/5/10 dl	3/4.5/8
Wasser still (WfW)*	2/3/5/10 dI	1/1.50/3.50/5
Vivi Eistee / Vivi Mate	33cl	5.50
Vivi Kola / Zéro	33cl	5.50
Vivi Apfelschorle	33cl	5.50
Gingr-Guru Limo	30cl	5.50
Tonic / Ginger Beer	2.5dl	5.00
Cranberrysaft	3dl	5.00
Frischer Orangensaft	2dl	5.50
Himbeersirup für die	Kids	gratis

#### BIER

Lager hell	33cl	6.00
Alkoholfrei	33cl	5.50

#### WEIN UND DRINKS

Weisswein Chasselas (VD)	1dl 7.00
Prosecco Nudo Extra Dry (Bio)	1dl 7.00
Hugo	11.00
Aperitivo Spritz	12.00
Lustige Lisa Cranberrysaft, Limette, Prosecco	9.50
Vermouth Tonic	12.00
Bisbino Gin Tonic	14.00

<sup>\*</sup> Wir trinken Hahnenwasser. Das ist gut für die Umwelt und fürs Karma. 15% des Umsatzes wird gespendet an Wasser für Wasser. Für weitere Informationen frage unser Personal oder schau nach unter www.wfw.ch.